

2023. Et år fyldt med spændende begivenheder og tiltag i FK Fitness. Vi begyndte året med at fejre vores 5 års fødselsdag, hvor vi arrangerede konkurrencer i fødselsdagsugen, hvor trænende medlemmer kunne vinde FK Fitness merchandise og gavekort til vores lokale købmand. I den forbindelse var også foredraget med "smertefri bevægelse" en del af vores fødselsdagsgave til medlemmer. Her var alle inviteret til at deltage og bliver klogere på træning og smerter, en aften i forsamlingshuset.

Bagved fødselsdagsfejringen, knoklede vi dog med at få gang i vores holdtræninger, hvor tilgangen ikke var så stor som ønsket. Heldigvis, tog holdtræningerne revanche til efteråret hvor både spinning og multitræning kom godt i gang og havde god tilslutning. Også yoga har haft stor succes Elsebeth har nu ikke længere kun yoga om søndagen. Også fredage tager hun af og til på besøg hos Dreamteam hvor der er stor tilslutning til yogaholdet. Dreamteam der i øvrigt troligt samles hver tirsdag og nu også fredage til træning og efterfølgende en hyggestund med kaffe. Et team der i år også har taget hyggen ud af træningscenteret og afholdt julefrokost hos Kirsten. Man må sige de forstår at leve op til centerets motto (lokalt, socialt og hyggeligt).

I begyndelsen af 2023 kunne centeret skrive 230 medlemmer på CV'et og ved årets udgang havde vi budt 40 nye medlemmer velkomne. Medlemmer både fra Kragelund men også fra flere omkringliggende byer. Det har givet vores instruktører mere at lave i deres vagter. Et område hvor der ellers i et par år, har været lidt stille.

Vi har i år haft fokus på at forbedre vores eksisterende tilbud, hvilket vores gode økonomi har gjort muligt for os. Vi har investeret i tre nye maskiner for at sikre, at vores medlemmer altid har adgang til det bedste udstyr til deres træning. Derudover valgte vi at give vores medlemmer en måneds gratis træning i julegave. Alle kunne derfor træne gratis i december måned. Ikke alle opdagede det – men vi har trods alt ikke fået nogle klager på den manglende opkrævning. Vi har også haft mulighed for at sætte penge af til sponsorater i lokalsamfundet. Vores logo er nu at finde på et skilt i hallen og vi har valgt at sponsorere "Rock på økogårdens" arrangement i 2024.

Ikke alle forbedringer handler dog om at bruge penge. I december indledte vi et spændende samarbejde med Casper fra FysioHH. En dygtig fysioterapeut, som nu besøger os én lørdag om måneden, for at tilbyde behandlinger til vores medlemmer.

Selvom vi har haft et rigtig godt år, er vi dog også opmærksomme på udfordringerne. Vi må igen sande at vi får besøg af trænende der ikke er medlem i centeret. Her er vi i bestyrelsen opmærksomme på problematikken og arbejder fortsat med at finde en løsning hvorpå dette kan gøres under mere kontrollerede forhold. Både ift. Ansvar for de trænende og retfærdigheden overfor andre medlemmer.

Slutteligt vil vi igen benytte lejligheden til at takke alle de frivillige kræfter der hjælper os med at holde centeret kørende. Uden jer var det ikke muligt – tak for det!

På vegne af bestyrelsen, ser vi frem til endnu et år med fællesskab og træning.