



Jule Spinning



Uge 51

Mandag d. 19/12 kl.17.00: Tøseholdet

Mandag d. 19/12 kl.18.00: Spinning for alle.

Onsdag d. 21/12 kl. 18.30: Spinning for alle.

Lørdag d. 24/12 kl. 8.30: Spinning for alle. (min.4 på holdet)

Uge 52

Onsdag d. 28/12 kl. 17.00: Spinning for alle

Lørdag d. 31/12 kl. 9.00: Spinning for alle (min.4 på holdet)

Core

Uge 51

Tirsdag d. 20/12 KL. 17-17.40: Stærk Core for alle

Jule Yoga

Uge 52

Tirsdag d. 27/12 KL. 10-12: Julestræk/Jinyoga for alle



SKYND DIG IND PÅ HJEMMESIDEN
WWW.FKFITNESS.DK
OG MELD DIG TIL